

## Informatie en aanmelden

Voor meer informatie kunnen jij of je ouders/verzorgers terecht bij de behandelaar of neem contact op met Jeugd ggz.

Bereikbaarheid: maandag t/m vrijdag van 8.30 tot 17.00 uur.  
Buiten deze uren is Jeugd ggz voor spoedeisende situaties bereikbaar via de huisarts.

### Jeugd ggz Zutphen

Dreef 6e  
7202 AG Zutphen  
(0575) 509943  
zutphen@jeugdggz.com

### Jeugd ggz Hardenberg

Hof van Pepijn 1  
7772 CW Hardenberg  
(0523) 236000  
hardenberg@jeugdggz.com

### Jeugd ggz Deventer

Pikeursbaan 3  
7411 GT Deventer  
(0570) 604100  
deventer@jeugdggz.com

### Jeugd ggz Almelo

Westerdok  
Haven Noordzijde 45  
7607 ES, Almelo  
(0546) 684270  
almelo@jeugdggz.com

### Jeugd ggz Zwolle

Burgemeester Roelenweg 9  
8021 EV Zwolle  
(038) 4692500  
zwolle@jeugdggz.com

### Jeugd ggz directiesecretariaat

Postbus 390  
7400 AJ Deventer  
Info@jeugdggz.com

[www.jeugdggz.com](http://www.jeugdggz.com)



## DOK! (Dimence Ouder Kind Interventie)

### Behandeling van een problematische gehechtheidsrelatie bij het jonge kind



## Over Jeugd ggz

Jeugd ggz ondersteunt kinderen en jongeren met psychiatrische problemen en hun omgeving.

De ondersteuning is gericht op het oplossen van problemen en het beperken van de gevolgen daarvan voor het dagelijks leven. Waar mogelijk stimuleren wij de eigen kracht van de patiënt en zijn of haar netwerk, om zo de behandeling te ondersteunen en zo kort mogelijk te laten duren.

Een veilige of prettige ouder-kind relatie zorgt voor plezier en zelfvertrouwen bij ouder en kind. Soms staat de relatie tussen ouder en kind onder druk. Uw kind luistert niet of doet niet wat u verwacht. Er sluipen gewoontes in de relatie: stilzwijgen of juist schreeuwen. U irriteert zich, voelt zich onmachtig en bent bijna niet meer trots op uw kind. En de ontwikkeling van uw kind komt onder druk te staan.

## (DOK!) Dimence Ouder Kind Interventie

**Gewoontes doorbreken is hard werken. Het betekent stapje voor stapje dingen anders leren doen, anders leren zien, beter durven voelen. De Dimence Ouder Kind Interventie (DOK!) helpt u hierbij.**

### Voor wie?

DOK! is voor het behandelen van een problematische gehechtheidsrelatie bij het jonge kind. De interventie is opgezet voor het optimaliseren van een prettige en veilige gehechtheidsrelatie tussen kinderen van 1 tot en met 5 jaar en hun ouders. Het kan daarbij gaan om biologische ouders, pleegouders, stiefouders en adoptieouders.

### Doel

U voelt zich als ouder gesteund en gestimuleerd om de problemen met uw kind aan te pakken

en de band tussen u en uw kind te verbeteren.

### Hoe?

DOK! bestaat uit vier basis-modules: Wat is gehechtheid? Valkuilen, Doelen en Plezier delen. Daarna gaat DOK! verder met modules die bij u en uw kind passen. Enkele voorbeelden van vervolgmodes: Nadenken en Waarden, Aandachtig zijn, Observeren van je kind, Troosten en Kalmeren, Helpen en Opletten. Het DOK! werkboek biedt u een duidelijk houvast bij de behandeling. Het bestaat uit zelftests, uitleg over gehechtheid, vragen om over na te denken, aandachtsoefeningen, onderwerpen om met uw hulpverlener over te praten en daarna

thuis te oefenen. DOK! werkt ook met videoreflectie om samen met de behandelaar te zien hoe de relatie nu precies gaat tussen u en uw kind. Hoe maakt uw kind gebruik van uw aanwezigheid? Hoe stemt u zich af op uw kind? Alle onderdelen hebben als doel het plezier in uw gezin te vergroten of terug te brengen.

### Kennismaken

Na een intakegesprek volgt een eerste afspraak waarin u kennismaakt met de hulpverlener. U hoort hoe DOK! werkt en u krijgt het werkboek. Er worden afspraken gemaakt over video-opnames en videoreflectie. We vragen uw schriftelijke toestemming voor het maken van video-opnames van u en uw kind.

### Praktische informatie

DOK! bestaat uit 25 afspraken van minimaal 60 minuten. De behandeling vindt meestal plaats op het kantoor van de hulpverlener. Soms worden er video-opnames thuis gemaakt. DOK! wordt zoveel mogelijk op uw situatie afgestemd. Na afloop volgt een evaluatiegesprek.

### Kosten

De behandeling van jeugd tot 18 jaar wordt door de gemeente betaald. Hiervoor is een verwijzing van een huisarts, medisch specialist of jeugdarts nodig, of een aanmelding door de gemeente (Sociale Wijkteam of CJG).

**'Fijn om steun te krijgen en te genieten van ons kind'**