

## Informatie en aanmelden

Voor meer informatie kunnen jij of je ouders/verzorgers terecht bij de behandelaar of neem contact op met Jeugd ggz.

Bereikbaarheid: maandag t/m vrijdag van 8.30 tot 17.00 uur.  
Buiten deze uren is Jeugd ggz voor spoedeisende situaties bereikbaar via de huisarts.

### Jeugd ggz Zutphen

Dreef 6e  
7202 AG Zutphen  
(0575) 509943  
zutphen@jeugdggz.com

### Jeugd ggz Hardenberg

Hof van Pepijn 1  
7772 CW Hardenberg  
(0523) 236000  
hardenberg@jeugdggz.com

### Jeugd ggz Deventer

Pikeursbaan 3  
7411 GT Deventer  
(0570) 604100  
deventer@jeugdggz.com

### Jeugd ggz Almelo

Westerdok  
Haven Noordzijde 45  
7607 ES, Almelo  
(0546) 684270  
almelo@jeugdggz.com

### Jeugd ggz Zwolle

Burgemeester Roelenweg 9  
8021 EV Zwolle  
(038) 4692500  
zwolle@jeugdggz.com

### Jeugd ggz directiesecretariaat

Postbus 390  
7400 AJ Deventer  
Info@jeugdggz.com

[www.jeugdggz.com](http://www.jeugdggz.com)



## De-medicatiepoli

Medicatie als het moet, stoppen wanneer het kan



## Over Jeugd ggz

Jeugd ggz ondersteunt kinderen en jongeren met psychiatrische problemen en hun omgeving.

De ondersteuning is gericht op het oplossen van problemen en het beperken van de gevolgen daarvan voor het dagelijks leven. Waar mogelijk stimuleren wij de eigen kracht van de patiënt en zijn of haar netwerk, om zo de behandeling te ondersteunen en zo kort mogelijk te laten duren.

De De-medicatiepoli biedt gespecialiseerde begeleiding en consultatie met als doel het zorgvuldig starten, begeleiden en stoppen van medicatie. Daarbij kan het gaan om directe begeleiding van patiënten, maar ook om ondersteuning van huisartsen, kinder- en jeugdartsen en praktijkondersteuners door middel van consultatie.

## Medicatie als het moet, stoppen wanneer het kan

### Medicatie als het moet, stoppen wanneer het kan

Medicatie is soms onderdeel van de behandeling bij Jeugd ggz. Vanzelfsprekend worden er alleen medicijnen voorgeschreven wanneer daar een goede reden voor is. Daarnaast vinden we het ook belangrijk dat we kiezen voor het lichtste middel en dat de periode waarin medicijnen worden gebruikt zo kort mogelijk is. Dat betekent dat we het gebruik van medicijnen tot een noodzakelijk minimum willen beperken en zodra dat mogelijk is, streven we naar succesvol stoppen.

### Gespecialiseerde poli

De De-medicatiepoli is gespecialiseerd in begeleiding bij medicijngebruik. Het is een polikliniek waarin wordt samengewerkt door artsen, physician assistant, verpleegkundig specialisten en psy-

chotherapeuten, onder inhoudelijke leiding van een psychiater.

### Begeleiding

Al tijdens de behandeling kunnen patiënten voor het gebruik van medicijnen terecht bij de medicatiepoli. De lijn tussen de medicatiepoli en de behandelaar is kort waardoor de patiënt deskundige begeleiding krijgt, optimaal afgestemd op de behandeling.

Het 'testen' van het medicijn en het bewaken van bijwerkingen doen we in samenwerking met de ouders en het kind. Daarbij wordt veel gebruik gemaakt van email en telefoon. Wanneer de medicatie na de behandeling wordt voortgezet, kan de begeleiding door de De-medicatiepoli gewoon doorgaan.

Als het medicijn naar tevredenheid werkt, wordt er meestal terugverwezen naar de huisarts. Die neemt dan de begeleiding over. Maar als het niet goed gaat, of als er veranderingen nodig zijn, dan komt de patiënt terug met een herverwijzing. Daarvoor is vrijwel geen wachttijd.

### Stoppen

De co-productie van ouders, kind, de psychiater en de psychotherapeut vergroot de kans op succesvol stoppen. Daarbij stelt de psychiater een afbouwschema op en bewaakt de therapeut, samen met ouders en kind, dat de klachten niet verergeren.

### Consultatie

Ook wanneer de begeleiding is overgedragen aan de huisarts, blijft de medicatiepoli belangrijk: als gespecialiseerde ach-

terwacht voor de huisarts. De huisarts kan te allen tijde een beroep op ons doen wanneer er vragen zijn over de medicatie. Ook wanneer de huisarts veranderingen signaleert kan er ruggenspraak worden gehouden.

Deze consultatiefunctie geldt overigens niet alleen voor huisartsen, maar ook kinder- en jeugdartsen en praktijkondersteuners maken hier gebruik van.

### (her) aanmelden en consultatie

Voor consultatie kan worden gebeld met onze diverse locaties.

Het (her)aanmelden van patiënten kan via de reguliere mogelijkheden; via IZIT, zorgmail of schriftelijk.

'samenwerken vergroot de kans op succesvol stoppen'