

Informatie en aanmelden

Voor meer informatie kunnen jij of je ouders/verzorgers terecht bij de behandelaar of neem contact op met Jeugd ggz.

Bereikbaarheid: maandag t/m vrijdag van 8.30 tot 17.00 uur.
Buiten deze uren is Jeugd ggz voor spoedeisende situaties bereikbaar via de huisarts.

Jeugd ggz Zutphen

Dreef 6e
7202 AG Zutphen
(0575) 509943
zutphen@jeugdggz.com

Jeugd ggz Hardenberg

Hof van Pepijn 1
7772 CW Hardenberg
(0523) 236000
hardenberg@jeugdggz.com

Jeugd ggz Deventer

Pikeursbaan 3
7411 GT Deventer
(0570) 604100
deventer@jeugdggz.com

Jeugd ggz Almelo

Westerdok
Haven Noordzijde 45
7607 ES, Almelo
(0546) 684270
almelo@jeugdggz.com

Jeugd ggz Zwolle

Burgemeester Roelenweg 9
8021 EV Zwolle
(038) 4692500
zwolle@jeugdggz.com

Jeugd ggz directiesecretariaat

Postbus 390
7400 AJ Deventer
Info@jeugdggz.com

www.jeugdggz.com



Traumatherapie (EMDR)

Voor kinderen van 2 t/m 5 jaar
Informatie voor ouders



Over Jeugd ggz

Jeugd ggz ondersteunt kinderen en jongeren met psychiatrische problemen en hun omgeving.

De ondersteuning is gericht op het oplossen van problemen en het beperken van de gevolgen daarvan voor het dagelijks leven. Waar mogelijk stimuleren wij de eigen kracht van de patiënt en zijn of haar netwerk, om zo de behandeling te ondersteunen en zo kort mogelijk te laten duren.

Voor kinderen is het belangrijk dat ze opgroeien in een veilige omgeving. Soms gaat dat niet vanzelf en gebeurt er toch iets ingrijpends: een brand, een ongeluk, een ziekenhuisopname of een nare seksuele ervaring. Een kind kan daarop reageren met gedragsproblemen, nachtmerries, eetproblemen, aanklappend of juist stil en teruggetrokken gedrag.

Traumatherapie (EMDR)

Problemen op het gebied van slapen, eten en spelen verbeteren als een nare herinnering goed verwerkt is. EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) is gericht op het verwerken van traumatische herinneringen bij kinderen met posttraumatische stressklachten of een posttraumatische stress-stoornis (PTSS).

Een traumatische ervaring is een nare of schokkende herinnering die niet goed is opgeslagen in het geheugen. Hierdoor stagneert de verwerking. De verwerking wordt in de therapie weer op gang gebracht door het bewerken van de zich opdringende beelden en herinneringen aan de gebeurtenis. Uw kind leert anders naar de situatie te kijken en er met meer rust aan terug te denken.

Doel

Het doel van EMDR is dat de traumatische ervaring het dagelijkse leven van uw kind niet meer verstoort en dat uw kind zich weer veilig voelt.

Voor wie?

EMDR is voor kinderen die iets hebben meegemaakt en daardoor last hebben van emotionele, lichamelijke of gedragsproblemen die hiermee samen lijken te hangen.

Kennismaken

Voordat uw kind start met EMDR, maken we graag kennis met u. Tijdens dit intakegesprek kunt u uw zorgen over uw kind toelichten. Ook staan we kort stil bij de ontwikkeling van uw kind en uw gezinsachtergrond.

Adviesgesprek

Na het intakegesprek volgt het adviesgesprek. Hierin geeft de behandelaar onze visie over het ontstaan van de problemen. Samen stellen jullie een behandelplan op. Het kan zijn dat er naast EMDR meer hulp nodig is.

Werkwijze

EMDR bestaat uit 1 tot 4 sessies van 90 minuten, waarbij minimaal 1 ouder aanwezig is. Gedurende de therapie wordt gekeken hoeveel afspraken er nodig zijn. Het aantal afspraken hangt af van het tempo van de verwerking. Na afronding nodigen we u en uw kind uit voor een evaluatiegesprek.

Uw rol

Voordat de therapie start informeren wij u over wat er gaat komen. Het is de bedoeling dat u thuis uw kind voorbereidt. We vragen u om

hierbij woorden te kiezen die uw kind begrijpt. Tussen de sessies door heeft u een belangrijke rol, namelijk observeren. Observeren is nodig om het effect van de behandeling vast te stellen. Dit geldt zeker voor jonge kinderen omdat zij nog onvoldoende veranderingen onder woorden kunnen brengen. De behandelaar betreft u intensief bij de therapie en maakt graag gebruik van uw kennis over uw kind en de traumatische ervaring(en). Hoe u precies bij de therapie wordt betrokken, hangt af van de leeftijd van uw kind.

Kosten

De behandeling van jeugd tot 18 jaar wordt door de gemeente betaald. Hiervoor is een verwijzing van een huisarts, medisch specialist of jeugdarts nodig, door de gemeente (Sociale Wijkteam of CJG).

‘We leerden om de signalen van ons kind te zien’