

Informatie en aanmelden

Voor meer informatie kunnen jij of je ouders/verzorgers terecht bij de behandelaar of neem contact op met Jeugd ggz.

Bereikbaarheid: maandag t/m vrijdag van 8.30 tot 17.00 uur.
Buiten deze uren is Jeugd ggz voor spoedeisende situaties bereikbaar via de huisarts.

Jeugd ggz Zutphen

Dreef 6e
7202 AG Zutphen
(0575) 509943
zutphen@jeugdggz.com

Jeugd ggz Hardenberg

Hof van Pepijn 1
7772 CW Hardenberg
(0523) 236000
hardenberg@jeugdggz.com

Jeugd ggz Deventer

Pikeursbaan 3
7411 GT Deventer
(0570) 604100
deventer@jeugdggz.com

Jeugd ggz Almelo

Westerdok
Haven Noordzijde 45
7607 ES, Almelo
(0546) 684270
almelo@jeugdggz.com

Jeugd ggz Zwolle

Burgemeester Roelenweg 9
8021 EV Zwolle
(038) 4692500
zwolle@jeugdggz.com

Jeugd ggz directiesecretariaat

Postbus 390
7400 AJ Deventer
Info@jeugdggz.com

www.jeugdggz.com

Routine Outcome Monitoring (ROM)



Informatie voor jongeren



Over Jeugd ggz

Jeugd ggz ondersteunt kinderen en jongeren met psychiatrische problemen en hun omgeving.

De ondersteuning is gericht op het oplossen van problemen en het beperken van de gevolgen daarvan voor het dagelijks leven. Waar mogelijk stimuleren wij de eigen kracht van de patiënt en zijn of haar netwerk, om zo de behandeling te ondersteunen en zo kort mogelijk te laten duren.

Routine Outcome Monitoring (ROM) houdt in dat wij de voortgang meten van een behandelingsplan. Zo krijgen jij en je behandelaar een goed inzicht in hoe het met je behandeling gaat. Je kan dan samen met je behandelaar kijken wat al goed gaat en waar je nog aan wilt werken. In deze folder lees je meer over ROM en hoe dit in zijn werk gaat.

Routine Outcome Monitoring (ROM)

Om een goed beeld te krijgen van de kwaliteit van de zorg die wij leveren, meet Jeugd ggz vóór, tijdens en na afloop van de behandeling het verloop van de klachten.

Dit doen wij om:

- een beter beeld te krijgen van jouw klachten;
- inzicht te krijgen in hoeverre jouw klachten van invloed zijn op je dagelijks leven;
- te kijken of de behandeling die je krijgt ook daadwerkelijk helpt;
- onze behandelingen te verbeteren door te leren van de uitkomsten.

De eerste meting

Na je aanmelding bij Jeugd ggz maken wij met jou en/of je ouder(s)/verzorger(s) een afspraak voor een eerste gesprek. Tijdens

dit gesprek proberen wij uit te vinden waarom je hulp zoekt. Daarna ontvangen jij en je ouders een aantal e-mails voor het invullen van de ROM-vragenlijsten.

Wij vragen je twee verschillende vragenlijsten in te vullen. De ene vragenlijst geeft inzicht in wat voor klachten je hebt en hoe vaak ze voorkomen.

De andere vragenlijst geeft inzicht in hoeverre deze klachten jou dwarszitten in je dagelijks leven. Het invullen van de vragenlijsten duurt ongeveer een half uur.

Bij de eerste meting kan de hulpverlener een goed beeld krijgen waar je klachten vandaan komen en hoe ernstig ze zijn.

Daarmee kan er bepaald worden hoe je het beste geholpen kunt worden. Daarom is het belangrijk dat je de vragenlijsten invult.

Herhaald meten

Gedurende je behandeling vul je meerdere keren (ongeveer elke drie maanden) de vragenlijsten in.

Wij kunnen daarmee kijken of wij op de goede weg zijn, of het beter met je gaat en of er nog dingen zijn waar aan gewerkt moet worden. Als de behandeling (bijna) afgelopen is, volgt er nog één laatste meting. Het resultaat van deze nameting wordt in je laatste behandel- afspraak besproken, zodat je samen met de behandelaar kunt zien wat jullie tijdens de behandeling bereikt hebben.

Wetenschappelijk onderzoek

Wetenschappers onderzoeken

hoe goed behandelingen werken. Jeugd ggz helpt daaraan mee door de gegevens van de ROM metingen anoniem te maken en aan

wetenschappers te geven. Zij kunnen zo verschillende behandelingen vergelijken om te kijken wat het beste werkt.

Hierdoor kunnen toekomstige cliënten nog beter geholpen worden.

Jouw gegevens worden anoniem aan de onderzoekers ter beschikking gesteld. Jouw privacy is dus gewaarborgd.

Vragen

Heb je vragen over het meten van jouw klachten of over de resultaten van jouw metingen? Je mag je behandelaar hier altijd naar vragen.

'Toen we de vragenlijsten bespraken, kon ik zelf al zien dat het beter met mij gaat'