

Informatie en aanmelden

Voor meer informatie kunnen jij of je ouders/verzorgers terecht bij de behandelaar of neem contact op met Jeugd ggz.

Bereikbaarheid: maandag t/m vrijdag van 8.30 tot 17.00 uur.
Buiten deze uren is Jeugd ggz voor spoedeisende situaties bereikbaar via de huisarts.

Jeugd ggz Zutphen

Dreef 6e
7202 AG Zutphen
(0575) 509943
zutphen@jeugdggz.com

Jeugd ggz Hardenberg

Hof van Pepijn 1
7772 CW Hardenberg
(0523) 236000
hardenberg@jeugdggz.com

Jeugd ggz Deventer

Pikeursbaan 3
7411 GT Deventer
(0570) 604100
deventer@jeugdggz.com

Jeugd ggz Almelo

Westerdok
Haven Noordzijde 45
7607 ES, Almelo
(0546) 684270
almelo@jeugdggz.com

Jeugd ggz Zwolle

Burgemeester Roelenweg 9
8021 EV Zwolle
(038) 4692500
zwolle@jeugdggz.com

Jeugd ggz directiesecretariaat

Postbus 390
7400 AJ Deventer
Info@jeugdggz.com

www.jeugdggz.com



Sociale vaardigheidstraining

Voor kinderen met een autismespectrum stoornis
Informatie voor ouders



Over Jeugd ggz

Jeugd ggz ondersteunt kinderen en jongeren met psychiatrische problemen en hun omgeving.

De ondersteuning is gericht op het oplossen van problemen en het beperken van de gevolgen daarvan voor het dagelijks leven. Waar mogelijk stimuleren wij de eigen kracht van de patiënt en zijn of haar netwerk, om zo de behandeling te ondersteunen en zo kort mogelijk te laten duren.

Kinderen met een autismespectrum stoornis (ASS) hebben vaak moeite met het omgaan met anderen. Sommige kinderen zijn afhoudend in het contact, andere zijn juist erg vrij in de manier waarop ze anderen benaderen. In onze sociale vaardigheidstraining besteden wij aandacht aan hun sociale gedrag.

Sociale vaardigheidstraining

Het doel van de training is de kinderen bewust te maken van hun eigen gedrag. Ook proberen wij hun sociale vaardigheden te verbeteren.

Met behulp van video en rollenspellen oefent uw kind verschillende sociale vaardigheden, bijvoorbeeld:

- hoe zeg je dat je iets niet wilt;
- hoe begin je een gesprek met iemand;
- hoe reageer je op een goede manier als je geplaagd wordt.

In de groep wordt serieus gewerkt, in een gezellige sfeer. Er is tijd voor een praatje aan het begin en er is een pauze tussendoor.

De groep proberen wij samen te stellen met kinderen die zo goed mogelijk bij elkaar passen.

Thuis aan de slag

Uw kind gaat ook thuis en op school met opdrachten aan de slag.

Voor wie?

De groep is voor kinderen van 10 tot 12 jaar. Het is belangrijk dat uw kind zelf wil meedoen en dat het al iets weet over zijn/haar kenmerken van ASS.

Uw rol

We verwachten van u dat u uw zoon of dochter helpt met de thuisopdrachten. Het oefenen buiten de groep is heel belangrijk. Juist in het dagelijks leven moet uw kind de vaardigheden leren toepassen.

Ook verwachten we van u dat u deelneemt aan de ouderbijeenkomsten. Tijdens deze bijeenkomsten kunt u ervaringen uitwisselen en informeren we elkaar over hoe het gaat met uw kind, in de groep en thuis.

De ouderbijeenkomsten vinden plaats op maandag- of dinsdagavond en duren 1½ tot 2 uur.

Praktische informatie

De groep bestaat uit 5 of 6 kinderen en wordt begeleid door 2 hulpverleners. De kinderen komen 12 keer wekelijks bij elkaar. De bijeenkomsten zijn zowel onder als buiten schooltijd en duren 1½ uur. Tijdens schoolvakanties zijn er geen bijeenkomsten.

Kosten

De behandeling van jeugd tot 18 jaar wordt door de gemeente betaald. Hiervoor is een verwijzing van een huisarts, medisch specialist of jeugdarts nodig, of een aanmelding door de gemeente (Sociale Wijkteam of CJG).

‘Dat we een praatje konden maken was fijn. We hadden een leuke groep’