

Informatie en aanmelden

Voor meer informatie kunnen jij of je ouders/verzorgers terecht bij de behandelaar of neem contact op met Jeugd ggz.

Bereikbaarheid: maandag t/m vrijdag van 8.30 tot 17.00 uur.
Buiten deze uren is Jeugd ggz voor spoedeisende situaties bereikbaar via de huisarts.

Jeugd ggz Zutphen

Dreef 6e
7202 AG Zutphen
(0575) 509943
zutphen@jeugdggz.com

Jeugd ggz Hardenberg

Hof van Pepijn 1
7772 CW Hardenberg
(0523) 236000
hardenberg@jeugdggz.com

Jeugd ggz Deventer

Pikeursbaan 3
7411 GT Deventer
(0570) 604100
deventer@jeugdggz.com

Jeugd ggz Almelo

Westerdok
Haven Noordzijde 45
7607 ES, Almelo
(0546) 684270
almelo@jeugdggz.com

Jeugd ggz Zwolle

Burgemeester Roelenweg 9
8021 EV Zwolle
(038) 4692500
zwolle@jeugdggz.com

Jeugd ggz directiesecretariaat

Postbus 390
7400 AJ Deventer
Info@jeugdggz.com

www.jeugdggz.com



Speltherapie voor kinderen

Informatie voor ouders



Over Jeugd ggz

Jeugd ggz ondersteunt kinderen en jongeren met psychiatrische problemen en hun omgeving.

De ondersteuning is gericht op het oplossen van problemen en het beperken van de gevolgen daarvan voor het dagelijks leven. Waar mogelijk stimuleren wij de eigen kracht van de patiënt en zijn of haar netwerk, om zo de behandeling te ondersteunen en zo kort mogelijk te laten duren.

Speltherapie is een hulpmiddel om een gestagneerde ontwikkeling bij kinderen van 6 t/m 12 jaar weer op gang te brengen. Voor kinderen is spelen de manier om de wereld te ontdekken, om gevoelens te uiten en om problemen te verwerken. Spel is de taal van het kind. Wat hij of zij nog niet zo goed kan zeggen, kan het wel in het spel laten zien.

Speltherapie voor kinderen

Volwassenen hebben geleerd dat praten kan helpen. Voor veel kinderen is het echter moeilijk om woorden te geven aan hun gevoelens, angsten en zorgen.

Nare gebeurtenissen zoals een ziekenhuisopname, het overlijden van een geliefd persoon, mishandeling, echtscheiding of adoptie zijn dan moeilijk te verwerken. Hulp van buitenaf is soms nodig en speltherapie kan dan een uitkomst zijn.

Voor wie?

Soms zitten kinderen zo in de knel dat ze hun draai niet meer kunnen vinden. U merkt bijvoorbeeld dat uw kind:

- snel prikkelbaar is of ruzie maakt;
- teruggetrokken of juist drukker is dan normaal;
- slecht slaapt of angstig droomt;

- buikpijn of andere lichamelijke klachten heeft;
- in bed plast;
- snel en veel huilt;
- faalangstig is;
- zich moeilijk kan concentreren.

Als een kind langere tijd dergelijk gedrag laat zien, kan zijn of haar ontwikkeling in gevaar komen. U wilt als ouder of opvoeder graag helpen, maar dat lukt niet. U heeft het gevoel dat u uw kind niet meer begrijpt of dat u er geen contact meer mee hebt.

De therapie

De speltherapie vindt plaats in de spelkamer, waar uw kind in alle vrijheid kan spelen. Het kan de opgedane ervaringen uitspelen, verwerken en in het spel met nieuw, ander gedrag experimenteren. De spelkamer is zo ingericht dat het kind zoveel

mogelijk ruimte heeft om met allerlei speelgoed en expressiemateriaal te spelen: verkleedspullen, gezelschapsspellen, poppen, dieren, voertuigen, teken- en knutselmateriaal, bouwmaterialen, etc.

Zo kan uw kind uiting geven aan zijn of haar belevingswereld. De speltherapeut heeft alle aandacht voor het kind en bouwt met hem of haar een vertrouwensrelatie op. Door zich te verplaatsen in het kind, door mee te spelen en te observeren leert de therapeut de speeltaal van het kind begrijpen.

Het kind krijgt de gelegenheid en de ondersteuning om de problemen zo goed mogelijk te uiten en te verwerken. Dit stimuleert de ontwikkeling en brengt op den duur meer evenwicht,

zowel voor het kind als voor zijn of haar omgeving.

De speltherapeut

De speltherapeut is erin gespecialiseerd om kinderen met behulp van spel te behandelen. Het doel is altijd dat het kind weer op eigen kompas kan varen.

Werkwijze

Als tijdens de intake en diagnostisch onderzoek de keuze voor speltherapie wordt gemaakt, vindt vervolgens een kennismakingsgesprek met de therapeut plaats. De inhoud van de speltherapie wordt vanzelfsprekend met u als verantwoordelijke ouder besproken. Behandeling van kinderen vindt immers altijd plaats in nauw overleg met ouders.

‘Als je goed kijkt, wat zegt mijn kind dan veel tijdens het spelen’