

## Video- hometraining (VHT)

**Met behulp van VHT wordt onderzocht hoe u op elkaar reageert en door welke factoren dit in stand gehouden wordt.**

**Soms vindt er naast VHT ook ouderbegeleiding plaats. De behandelaren houden elkaar op de hoogte van de behandeling en stemmen deze op elkaar af.**

### Voor wie?

Heeft uw kind ADHD, PDD-NOS of andere psychische problemen? Eet of slaapt uw kind slecht? Kunt u moeilijk overleggen met uw kind? Heeft u regelmatig conflicten? Dan is VHT misschien iets voor u.

Wanneer uw kind ouder dan 12 jaar is, moet hij of zij instemmen met deze vorm van hulpverlening.

### Doel

Doelen van VHT kunnen zijn:

- het verbeteren van de sfeer in uw gezin
- het beter begrijpen van en afstemmen op gedrag
- het terugkrijgen van grip op negatief gedrag
- het herstellen van de structuur en hiërarchie in uw gezin.

### Duur

VHT bestaat uit minimaal 6 wekelijkse contacten. 3 Keer worden er opnames gemaakt waarna de beelden geanalyseerd. De opnames duren maximaal 20 minuten. Het bekijken en analyseren duurt ongeveer een uur.

De methode duurt minimaal 6 weken

en maximaal een jaar. Wij bespreken regelmatig met u in hoeverre de behandeldoelen behaald zijn. Als na een jaar blijkt dat de doelen onvoldoende behaald zijn, vindt er een evaluatiegesprek met uw gezin plaats. Naar aanleiding van dit gesprek bepalen wij met u hoe de eventuele vervolgbehandeling eruit ziet.

### VHT en andere hulp

VHT kan naast ouderbegeleiding en individuele behandeling plaatsvinden.

VHT kan worden ingezet om de wachttijd van Intensieve Psychiatrisch Gezinsbehandeling (IPG) te overbruggen.

VHT kan eenmalig ingezet worden, bijvoorbeeld tijdens de intakefase.

### Kosten

Wij adviseren u om navraag te doen bij uw zorgverzekeraar over de vergoeding van de behandeling. Mogelijk valt de behandeling binnen uw eigen risico

*'Soms best confronterend, ook voor ons. Maar we hebben veel teruggekregen!'*

## Informatie en aanmelden

Voor meer informatie kunnen jij of je ouders/verzorgers terecht bij de behandelaar of neem contact op met Jeugd ggz

Bereikbaarheid: maandag t/m vrijdag van 8.30 tot 17.00 uur. Buiten deze uren is Jeugd ggz voor spoedeisende situaties bereikbaar via de huisarts.

### Jeugd ggz Zutphen

Dreef 6e  
7202 AG Zutphen  
(0575) 509943  
zutphen@jeugdggz.com

### Jeugd ggz Hardenberg

Hof van Pepijn 1  
7772 CW Hardenberg  
(0523) 236000  
hardenberg@jeugdggz.com

### Jeugd ggz Deventer

Pikeursbaan 3  
7411 GT Deventer  
(0570) 604100  
deventer@jeugdggz.com

### Jeugd ggz Almelo

Wierdensestraat 131  
7604 BD Almelo  
(0546) 838200  
almelo@jeugdggz.com

### Jeugd ggz Zwolle

Burgemeester Roelenweg 9  
8021 EV Zwolle  
(038) 4692500  
zwolle@jeugdggz.com

### Jeugd ggz directiesecretariaat

Postbus 390  
7400AJ Deventer  
info@jeugdggz.com

[www.jeugdggz.com](http://www.jeugdggz.com)

## Video- hometraining (VHT)



### Informatie voor ouders



## Over Jeugd ggz

Jeugd ggz ondersteunt kinderen en jongeren met psychiatrische problemen en hun omgeving.

De ondersteuning is gericht op het oplossen van problemen en het beperken van de gevolgen daarvan voor het dagelijks leven.

Waar mogelijk stimuleren wij de eigen kracht van de patiënt en zijn of haar netwerk, om zo de behandeling te ondersteunen en deze zo kort mogelijk te laten duren.

Video-hometraining (VHT) richt zich op kinderen en jongeren met ernstige psychische problemen en hun ouders. Door de problemen kunnen er binnen uw gezin communicatieproblemen ontstaan. Met behulp van VHT leert u het problematische gedrag te hanteren. Hierdoor verbetert de communicatie en interactie tussen de gezinsleden.