

Informatie en aanmelden

Voor meer informatie kunnen jij of je ouders/verzorgers terecht bij de behandelaar of neem contact op met Jeugd ggz.

Bereikbaarheid: maandag t/m vrijdag van 8.30 tot 17.00 uur.
Buiten deze uren is Jeugd ggz voor spoedeisende situaties bereikbaar via de huisarts.

Jeugd ggz Zutphen

Dreef 6e
7202 AG Zutphen
(0575) 509943
zutphen@jeugdggz.com

Jeugd ggz Hardenberg

Hof van Pepijn 1
7772 CW Hardenberg
(0523) 236000
hardenberg@jeugdggz.com

Jeugd ggz Deventer

Pikeursbaan 3
7411 GT Deventer
(0570) 604100
deventer@jeugdggz.com

Jeugd ggz Almelo

Westerdok
Haven Noordzijde 45
7607 ES, Almelo
(0546) 684270
almelo@jeugdggz.com

Jeugd ggz Zwolle

Burgemeester Roelenweg 9
8021 EV Zwolle
(038) 4692500
zwolle@jeugdggz.com

Jeugd ggz directiesecretariaat

Postbus 390
7400 AJ Deventer
Info@jeugdggz.com

www.jeugdggz.com

Welkom bij Jeugd ggz



Informatie voor kinderen



Over Jeugd ggz

Jeugd ggz ondersteunt kinderen en jongeren met psychiatrische problemen en hun omgeving.

De ondersteuning is gericht op het oplossen van problemen en het beperken van de gevolgen daarvan voor het dagelijks leven. Waar mogelijk stimuleren wij de eigen kracht van de patiënt en zijn of haar netwerk, om zo de behandeling te ondersteunen en zo kort mogelijk te laten duren.

Iedereen heeft wel eens wat. Bijvoorbeeld kiespijn of hoofdpijn. Je gaat dan naar een tandarts of een dokter.

Als het niet goed gaat thuis of op school dan ga je naar Jeugd ggz. Bijvoorbeeld als je vaak boos, bang of verdrietig bent. Bij Jeugd ggz helpen wij mensen met problemen, ook kinderen en ouders.

Welkom bij Jeugd ggz

Wanneer kan Jeugd ggz jou helpen?

Als je heel druk bent

Als je vaak boos bent

Als je vaak bang bent

Als je vaak verdrietig bent

Als je het moeilijk vindt om vrienden te maken

Als je niet lekker in je vel zit

Als je problemen hebt thuis

Als je het gevoel hebt dat niemand je begrijpt

Wat is Jeugd ggz?

Vind je het spannend om voor het eerst naar Jeugd ggz te gaan.

Als je er bent, valt het vast wel mee!

Er zijn aardige mensen die je helpen. Ze heten hulpverlener.

Zij vinden jouw probleem nooit stom of raar.

De eerste keer

Als je voor de eerste keer komt leggen wij uit wat je gaat doen.

Wij maken dan ook afspraken.

Bijvoorbeeld dat je alles mag vertellen.

Wat is er aan de hand?

Samen gaan wij uitzoeken waarom het niet goed met je gaat. Dit doen wij bijvoorbeeld door te praten.

Soms praten wij alleen met jou.

Soms praten wij alleen met je ouders.

Soms praten wij met jou en je ouders samen.

Misschien moet je ook een opdracht doen.

Bijvoorbeeld een spel, een tekenopdracht of een puzzel.

De meeste kinderen vinden het leuk om iets te doen.

Soms wil de hulpverlener weten over hoe het is bij jullie thuis.

De hulpverlener komt dan bij je thuis om te praten met het hele gezin.

Hoe gaan wij je helpen?

Als wij weten waarom het niet goed met je gaat dan maak je samen met de hulpverlener een plan.

In het plan staat wat jij en je ouders het beste kunnen doen om de problemen op te lossen.

In het plan staat ook hoe wij gaan helpen.

Misschien gaan wij alleen maar praten. Misschien ga je in een groepje met andere kinderen wat doen. Bijvoorbeeld toneel, muziek of gym.

Het is belangrijk dat het bij je past. Dat werkt het beste.

Vraag maar raak

Je mag ons alles vragen.

Over wat je niet snapt en over wat je gaat doen.

En als je bij ons iets helemaal niet leuk vindt, mag je dat ook gewoon zeggen.

Als je ergens over wilt praten zonder dat je ouders het weten, dan mag dat.

Ouders?

In deze folder hebben wij het steeds over jouw ouders.

Maar je kunt natuurlijk ook met één van je ouders komen of met iemand anders die voor jou zorgt.

‘Ze zijn heel aardig, en vaak mag ik hier gewoon spelen’