

## Informatie en aanmelden

Voor meer informatie kunnen jij of je ouders/verzorgers terecht bij de behandelaar of neem contact op met Jeugd ggz.

Bereikbaarheid: maandag t/m vrijdag van 8.30 tot 17.00 uur.  
Buiten deze uren is Jeugd ggz voor spoedeisende situaties bereikbaar via de huisarts.

### Jeugd ggz Zutphen

Dreef 6e  
7202 AG Zutphen  
(0575) 509943  
zutphen@jeugdggz.com

### Jeugd ggz Hardenberg

Hof van Pepijn 1  
7772 CW Hardenberg  
(0523) 236000  
hardenberg@jeugdggz.com

### Jeugd ggz Deventer

Pikeursbaan 3  
7411 GT Deventer  
(0570) 604100  
deventer@jeugdggz.com

### Jeugd ggz Almelo

Westerdok  
Haven Noordzijde 45  
7607 ES, Almelo  
(0546) 684270  
almelo@jeugdggz.com

### Jeugd ggz Zwolle

Burgemeester Roelenweg 9  
8021 EV Zwolle  
(038) 4692500  
zwolle@jeugdggz.com

### Jeugd ggz directiesecretariaat

Postbus 390  
7400 AJ Deventer  
Info@jeugdggz.com

[www.jeugdggz.com](http://www.jeugdggz.com)



## Behandeling van angststoornissen

### Informatie voor verwijzers en wijkteams



## Over Jeugd ggz

Jeugd ggz ondersteunt kinderen en jongeren met psychiatrische problemen en hun omgeving.

De ondersteuning is gericht op het oplossen van problemen en het beperken van de gevolgen daarvan voor het dagelijks leven. Waar mogelijk stimuleren wij de eigen kracht van de patiënt en zijn of haar netwerk, om zo de behandeling te ondersteunen en zo kort mogelijk te laten duren.

Angst is een meestal een normale reactie op potentieel gevaar. Maar soms neemt angst vormen aan die het normale functioneren juist belemmeren. Dan kan er sprake zijn van een angststoornis.

## behandeling van angststoornissen

### Wanneer een behandeling voor angst?

Doordat angst ook heel normaal is, kan het soms lastig zijn om te bepalen wanneer behandelen nodig is. Het belangrijkste criterium voor verwijzing is, dat de angst het dagelijks functioneren beperkt. In de tweede plaats moet ook duidelijk zijn dat het vanzelf niet overgaat.

### Basis-ggz

Bij lichte tot matige, niet-complexe psychische problemen of stabiele chronische problematiek, wordt verwezen naar de generalistische basis-ggz. Dat geldt voor PTSS bij enkelvoudige trauma's, specifieke fobieën, paniekstoornissen en acute stressstoornissen.

### Gespecialiseerde ggz

Alle overige angststoornissen worden binnen de gespecialiseer-

de GGZ behandeld. Dit geldt ook voor comorbiditeit met een andere stoornis, recidive en/of als er binnen het systeem sprake is van psychiatrische problemen of als een van beide ouders in het verleden een angststoornis heeft doorgemaakt.

### Diagnostiek

We starten na aanmelding met een intakegesprek. Soms is aanvullend onderzoek nodig. Daarmee krijgen we duidelijkheid over het ontstaan en voortduren van de stoornis, over eventueel samenhang met andere stoornissen, over de situatie thuis en eventueel psychiatrische problematiek in het gezin. Aan het eind van de diagnostiekfase vindt er een adviesgesprek plaats waarin het behandelplan wordt voorgelegd.

### Behandeling

Bij behandeling van kinderen onder de 12 jaar is de samenwerking met het systeem en andere belangrijke betrokkenen onmisbaar. Ook bij kinderen boven de 12 jaar willen we dat graag. De meest toegepaste behandelvorm is cognitieve gedragstherapie met 'exposure' (blootstelling). Daarnaast zijn er andere behandel mogelijkheden afhankelijk van de stoornis en klachten. Zoals: EMDR (o.a. trauma), systeemtherapie, vaktherapie (PMT, creatieve therapie, spelbegeleiding), andere psychotherapievormen en farmacotherapie.

### Aanmelden

(huis) artsen kunnen cliënten aanmelden via ZorgMail, IZIT/ZorgNetOost en telefonisch. Wijkteams kunnen cliënten aanmelden via een IJW bericht, of telefonisch overleggen over een verwijzing.