

Voor overleg en aanmelden:

Bereikbaarheid: maandag t/m vrijdag van 8.30 tot 17.00 uur.
Buiten deze uren is Jeugd ggz voor spoedeisende situaties bereikbaar via de huisarts.

Jeugd ggz Twente
Haven Noordzijde 45
7607 ES, Almelo
(0546) 684270
almelo@jeugdggz.com

www.jeugdggz.com



Kortdurende Autismecoaching Thuis (KAT)

Informatie voor verwijzers



Over Jeugd ggz

Jeugd ggz ondersteunt kinderen en jongeren met psychiatrische problemen en hun omgeving.

De ondersteuning is gericht op het oplossen van problemen en het beperken van de gevolgen daarvan voor het dagelijks leven. Waar mogelijk stimuleren wij de eigen kracht van de patiënt en zijn of haar netwerk, om zo de behandeling te ondersteunen en zo kort mogelijk te laten duren.

De autismecoaching bestaat uit aanvullende psycho-educatie ASS, advisering en gedrags-therapeutische training in de thuissituatie. Uitlokkende en belemmerende factoren worden zo concreet mogelijk in kaart gebracht. Gewenste veranderingen worden aanschouwelijk gemaakt en in de eigen leefomgeving getraind. Ouders krijgen adviezen en oefeningen, waarmee ze beter kunnen aansluiten bij hun kind. Zij leren daarbij om in hun gedrag model te staan voor hun kind.

Kortdurende Autismecoaching Thuis

Voor wie?

KAT is bedoeld is voor gezinnen met een of meerdere kinderen (tot 18 jaar) met de diagnose ASS.

- Kind en gezin hebben al basisvoorlichting over ASS gehad (Ik Ben Speciaal/EHealth)
- Het gezin ervaart problemen in het omgaan met ASS en/of bijkomende problematiek
- Ouders en/of kind zijn gemotiveerd voor verandering
- Er zijn concrete veranderdoelen

KAT kan onderdeel zijn van een behandeltraject binnen Jeugd ggz of van een behandeltraject bij een externe instantie.

Rol van de aanvrager

De autismecoaching vindt plaats in nauwe afstemming met de aanvrager. De aanvrager is een in- of externe regiebehandelaar; bijvoorbeeld een behandelaar

van Jeugd ggz of een gemeentelijke wijkcoach / jeugdconsulent. Tijdens de coaching verzorgt de aanvrager de inbedding van KAT, draagt bij aan het opstellen en evalueren van veranderdoelen en organiseert waar nodig verdere ondersteuning.

Doelen

De autismecoach stimuleert kind en ouders om een situatie te creëren, waarin het kind zich zo goed mogelijk kan ontwikkelen. Samen wordt gewerkt aan een of meer van de volgende doelen:

- Vergroten van acceptatie van de diagnose ASS
- Vergroten van het inzicht in sterke kanten en aandachtspunten
- Bevorderen van de communicatie binnen het gezin,
- Versterken van opvoedvaardigheden

- Optimaliseren van de leefomgeving in relatie tot ASS
- Verbeteren van de coping bij het kind
- Vergroten van begrip en steun in het netwerk
- Eventuele verdere ondersteuningsbehoeften in kaart brengen.

Werkwijze

KAT bestaat uit maximaal 10 huisbezoeken van anderhalf uur. De coaching wordt uitgevoerd door hulpverleners die gespecialiseerd zijn in autismehulpverlening. In KAT wordt contextueel gewerkt, met aandacht voor het functioneren van alle gezinsleden, hun onderlinge verstandhouding en hun relatie tot de omgeving. Doorgaans kan de coaching binnen 2-4 weken na aanvraag starten.

Aanvraag, start en evaluatie

De aanvrager schat in dat KAT een aanzet kan geven tot een duurzame verandering thuis. Vooroverleg met een van de coaches is altijd mogelijk. Bij de aanvraag worden een korte probleemomschrijving en de doelen voor coaching schriftelijk aangeleverd bij de coaches. In het startgesprek met de cliënt worden concrete afspraken gemaakt over duur en doelen van de coaching. Het is wenselijk dat de aanvrager hierbij aanwezig is. Het eindverslag wordt gedeeld met de aanvrager en het gezin. Bij de bespreking daarvan is de aanvrager altijd aanwezig.

“Er is in korte tijd écht iets gebeurd”