

Informatie en aanmelden

Voor meer informatie kunnen jij of je ouders/verzorgers terecht bij de behandelaar of neem contact op met Jeugd ggz.

Bereikbaarheid: maandag t/m vrijdag van 8.30 tot 17.00 uur.
Buiten deze uren is Jeugd ggz voor spoedeisende situaties bereikbaar via de huisarts.

Jeugd ggz Zutphen

Dreef 6e
7202 AG Zutphen
(0575) 509943
zutphen@jeugdggz.com

Jeugd ggz Hardenberg

Hof van Pepijn 1
7772 CW Hardenberg
(0523) 236000
hardenberg@jeugdggz.com

Jeugd ggz Deventer

Pikeursbaan 3
7411 GT Deventer
(0570) 604100
deventer@jeugdggz.com

Jeugd ggz Almelo

Westerdok
Haven Noordzijde 45
7607 ES, Almelo
(0546) 684270
almelo@jeugdggz.com

Jeugd ggz Zwolle

Burgemeester Roelenweg 9
8021 EV Zwolle
(038) 4692500
zwolle@jeugdggz.com

Jeugd ggz directiesecretariaat

Postbus 390
7400 AJ Deventer
Info@jeugdggz.com

www.jeugdggz.com

Welkom bij Jeugd ggz



Informatie voor jongeren van 12 tot 16 jaar



Over Jeugd ggz

Jeugd ggz ondersteunt kinderen en jongeren met psychiatrische problemen en hun omgeving.

De ondersteuning is gericht op het oplossen van problemen en het beperken van de gevolgen daarvan voor het dagelijks leven. Waar mogelijk stimuleren wij de eigen kracht van de patiënt en zijn of haar netwerk, om zo de behandeling te ondersteunen en zo kort mogelijk te laten duren.

Voel je je heel rot en weet je niet waarom? Kom je in de problemen zonder dat je dat wilt? Word je veel gepest? Voel je je boos, machteloos of bang? Veel jongeren weten zelf niet precies wat ze moeten doen om zich gelukkiger of prettiger te voelen. Heb jij dat ook? Daar kun je wat aan doen! En Jeugd ggz wil je daarbij helpen.

Welkom bij Jeugd ggz

We helpen jongeren die met zichzelf in de knoop zitten of het gevoel hebben dat er iets niet goed gaat. Onze hulpverleners begrijpen jouw problemen en helpen je met het vinden van een oplossing.

Misschien heb jij nergens problemen mee, maar vinden je ouders, vrienden of leraren wel dat je hulp nodig hebt. Wij kunnen je helpen om uit te zoeken of ze gelijk hebben.

Kennismaken

In het eerste gesprek vertel je over je probleem en wij stellen vragen om er achter te komen wat er aan de hand is.

Je ouders

Als je wilt, mag je je ouders meenemen naar het kennismakingsgesprek. Zij worden ook nog uit-

genodigd om te vertellen over jouw ontwikkeling van baby tot nu. Dat is belangrijke informatie voor het onderzoek. Ben je 16 jaar of jonger? Dan moeten jij en je ouders ons toestemming geven zodat we je mogen helpen. Ook hebben jullie recht om alles te weten over je behandeling. Ben je ouder dan 16? Dan is toestemming van je ouders niet nodig. Ook hebben ze niet recht om alles te weten over je behandeling, alleen als jij dat goed vindt.

Samen een plan maken

Na het kennismaken spreken we samen af hoe we het gaan aanpakken. Dit zetten we in een zorgplan. In jouw zorgplan staan ook de afspraken die je maakt met je hulpverlener. Hoe lang de behandeling duurt, hangt af van hoe snel het beter met je gaat.

Aan de slag

Misschien ga je met een hulpverlener praten, misschien ook in een jongerengroep. Misschien ga je ook dingen doen in plaats van alleen maar praten. Dan ga je bijvoorbeeld naar muziek of gym.

Vragen

Wat ga je precies doen? Hoe vaak moet je komen? Vertellen we alles aan je ouders? Je mag alles weten, dus stel je vragen aan de hulpverlener!

Informatie krijgen en geven

We willen je zo goed mogelijk helpen. Daarom vragen we soms informatie bij je school of je huisarts. Dat overleggen we altijd eerst met jou. We mogen niet zomaar informatie aan anderen geven. Hiervoor hebben we toestemming van jou en je ouders nodig. Alleen als je via Bureau

Jeugdzorg bij ons bent gekomen, moeten we Bureau Jeugdzorg informatie geven. Ook als we geen toestemming hebben van jou en je ouders.

Belangrijk om te weten

- We vinden je problemen nooit raar. Je kunt ons alles vertellen.
- We snappen dat je liever niet wilt dat iedereen weet dat je hulp krijgt. Daarom proberen we de afspraken buiten schooltijd te plannen.
- 7 van de 100 jongeren krijgen hulp bij (psychische) problemen hebben. Je bent dus niet de enige!
- Als je niet tevreden bent over iets, dan kun je dat gerust tegen ons zeggen. We zoeken dan een oplossing.
- Als je niet kunt komen, bel ons dan zo snel mogelijk (uiterlijk 1 dag voor je afspraak).

‘Fijn dat ik hier alles kan vertellen’